



MTÜ Eesti PCI Sõdalased 2025 aasta tegevusaruanne

23. jaanuaril toimus teine kohtumine MTÜ Lõuna-Eesti liikmetega Tartus V Spa Konverentsihotellis. Kohtumine oli positiivne ning taastusraviarst dr. Tiina Lind andis põhjaliku ülevaate tserebraalparalüüsist ning taastusravi praktikatest. Osales 20 inimest

Aastaringself jätkasime Eesti Puuetega Inimeste Fondi rahastuse toel MTÜ Eesti PCI Sõdalaste kodulehe <https://estpciwarriors.ee/> arendamist, kuhu koondame kõik MTÜ tegevusega seonduva.

19. märtsil toimus kolmas kohtumine Läänemaal Haapsalu Neuroloogilises Rehabilitatsioonikeskuses (HNRK). Osalisi oli üle Eesti - Haapsalust ja selle lähiümbrusest, Pärnust, Tartust ja Tallinnast. HNRK juht Kadri Englas tegi põhjaliku ülevaate HNRK põhimõtetest ning parimatest praktikatest.

2025.aasta I kvartal on MTÜ Eesti PCI Sõdalased juhatus tegelenud 8.-10.augustil toimuva suvelaagri planeerimisega.

Mais koondusid MTÜ Eesti PCI Sõdalaste Tartu liikmed. Nimeks sai neil "Tartukad" ja nad on aasta jooksul koos käinud. Mõtteid ja kogemusi vahetanud.

1. juunil osalesid MTÜ juhatuse liige Erik koos laste Klerkoni ja Arabellaga Lastefondi heategevusjooksul.

8.-10. augustil toimus Aktiivne Suvelaager Laulasmaal.

Sündmust toetasid Lääne-Harju Koostöökogu sotsiaalmeetmest (meede 4 ESF+ "Sotsiaalselt kaasatud elanikkond") ja Alexela

Laagri eesmärgid:

1. Tuua kokku tserebraalparalüüsi diagnoosiga inimesed ja nende lähedased. Soodustada lävimist.
2. Terve perekond on oluline: Lapsevanem ei pea olema hooldaja, õed-vennad ei tohi tunda ennast vähem tähtsana, kuna kogu tähelepanu on erivajadusega pereliikmel. Laagris sai lapsevanem olla lapsevanem, mitte hooldaja. Suhelda teiste vanematega, jagada kogemusi, hetkeks lasta laps silmist.
3. Tugiisiku ja isikliku abistaja töö väärtustamine: Erivajadusega isiku abistaja töö on tihtipeale alahinnatud ja ebapopulaarne. Laagri üks eesmärkidest soodustada ja julgustada abistajana töötamist. Näidata, et töö võib olla vaheldusrikas, põnev ja uusi kogemusi pakkuv. Eesmärgi saavutamist soodustas positiivne õhkkond ja suhtlus, kus PCI diagnoosiga inimene ja isiklik abistaja/tugiisik ei suhelnud kliendi ja teenusepakkuja tasemel, vaid võrdväärselt inimene inimesega. Kliendi-teenusepakkuja suhe on üldiselt olukorrapõhine ja väga selgelt piiritletud, laagris selliseid piiranguid ei olnud.

Laagris toimunut loe täpsemalt meie kodulehelt – <https://estpciwarriors.ee/meie-tegemised/sodalaste-suvelaager-laulasmaal/>

11. augustil esitas juhatuse liige Maikel Möttus juhatusest lahkumisavalduse, mis ka rahuldati. Juhatus jätkab kolmeliikmelisena koosseisus Katrin Abroi, Erik Abroi ja Tom Rüütel.



Vahetult peale Aktiivset Suvelaagrit saime kutse Lääne-Harju valla Eesti Vabariigi taasiseseisvumispäevale pühendatud pidulikule vastuvõtule.

21. augustil tähistas MTÜ Eesti PCI Sõdalased esimest sünnipäeva! Pidupäeval osalesid Katrin, Erik, Arabella, Klerkon ning Tom. Samal päeval võeti kokku ka Laulasmaa Suvelaagris toimunud. Arutati suvelaagris arutatud ideid ja mõeldi, mis töötas ja mis mitte. Juhatus otsustas, et aasta 2026 esimeses pooles tuleb ka Talvelaager ja aktiivne suvelaager tuleb üks päev pikem. Otsustati ära, et Suvelaager 2026 toimub kuupäevadel 6.-9.august.

5. novembril toimus MTÜ Eesti PCI Sõdalaste üldkoosolek, kus kinnitati ka Põhikirja muudatused. Põhikiri asub [kodulehel](#).

Aasta lõpus märgiti MTÜ Eesti PCI Sõdalastega seonduvat ära mitmel pool:

Suvelaager Laulasmaal on Harjumaa Aasta Tegija 2025 nominent kategoorias „Parim Sotsiaalmeetme Projekt 2025“.

Eesti Puuetega Inimeste koda nomineeris „Eesti PCI Sõdalasi, kui silmapaistvat puuetega inimeste organisatsiooni“.

Tom on sama tunnustuskonkursi laureaat kategoorias „Mõjukas puudega inimene“.

Liikmed. 2025. aastal tehtu andis kindlust, et keskendumine positiivsusele ja mõttele, et liikumispuudega inimesele seavad takistusi teised, mitte nemad ise, andis MTÜ'le hoogu, et oleme õigel teel. Meie liikmed soovivad kaasas olla. Oli uusi tulijaid ja oli ka minejaid. Minejatest oli kahju, aga neil on alati võimalus tagasi tulla. 2025. aasta lõpus on MTÜ Eesti PCI Sõdalastel 47 liiget. Aktiivsemaid 15-17.

Toetused:

1. Alexela 5000€, sihtotstarve - liikmetele korraldatud üritused.
2. Suvelaagrit toetas Lääne-Harju Koostöökogu sotsiaalmeetmest (meede 4 ESF+ „Sotsiaalselt kaasatud elanikkond“) 2869€
3. Annetused liikmetelt -
23.1.25. 50€ - Mihkel Kruusmaa
4. Annetused juhatuse liikmetelt -
1)19.1.25. 65€ - Maikel Möttus
2)19.1.25. 130€ - Erik Abroi
3)21.1.25 65€ - Tom Rüütel
4) 16.3.25. 50€ - Tom Rüütel
5) 17.3.25. 65€ - Maikel Möttus

Kokku juhatuse liikmetelt 375€